



AGENDA

- 28 november 2009 Winter wandeling
- 19 december 2009 Long Distance Nordic Walking
- 3 januari 2010 Nieuwjaars bijeenkomst

Het activiteiten programma voor het voorjaar zal op de website en in de volgende nieuwsbrief worden gepubliceerd.

WINTERWANDELING OP 28 NOVEMBER

Op **zaterdag 28 november** organiseren we een Winterwandeling. Doel is het Ooijs landpad te gaan wandelen.

De route ([Routekaart Ooijs Landpad](#)) is zo ´n 17 tot 18 km lang. We wandelen ca 4,5 uur.

We verzamelen om 10 uur bij Hotel restaurant ´t Spijker in Ubbergen.

Tegen Luchttijd bereiken we cafe Oortjeshekken, waar we stoppen voor de lunch. Na afloop van de wandeling drinken we nog wat bij ´t Spijker.

(kosten voor Lunch en eventueel drankje zijn voor eigen rekening)

Heb je zin om mee te wandelen, geef je dan zo snel mogelijk op bij Joop Bom jlboom@familiebom.nl

TRAININGEN WINTERSEIZOEN 2009–2010

Klik door naar de [website](#) voor het aanbod aan trainingen van Sint Bernard in het winterseizoen.

STARTPLAATSEN NORDIC WALKING

Voor de winter zijn de volgende startplaatsen gekozen

Nordic Walking

November Zweefvliegveld Malden

December Afrika Museum

BESTUURSMEEDEDELINGEN

Rekeningnummer

Om kosten te besparen zal onze bankrekening bij de RABO bank worden opgeheven. Graag bij betalingen voor strippenkaarten **alleen** nog het **ING rekening nummer 20.45.438** gebruiken

Strippenkaartsaldo

Let op je strippensaldo. Koop een nieuwe strippenkaart als je saldo niet meer toereikend is.

Ledenadministratie

Adreswijzigingen graag per e-mail doorgegeven aan Marcia van Zwam, m.vanzwam@gmail.com

SKIEN IN NEUSS OP 13 DECEMBER

Waarom wachten tot de wintersport vakantie als je ook in Neuss (Duitsland) op een indoorbaan kunt skiën.

Op initiatief van Mariette is het plan om op zondag 13 december deze ski hal te gaan bezoeken. Voor de beginners is er de mogelijkheid om les te nemen (minimaal 4 personen).

Kosten:

Dagkaart Skihal Neuss € 35 per persoon

Huur materiaal € 11 voor schoenen ski's en stokken

Les € 39 voor 2 uur met een groep van 4 personen. Deelnemers aan de les krijgen korting op de dagkaart.

Heb je zin in dagje sneeuw? , Geef je voor 10 november op bij Mariette Pellegrom m.pellegrom@gmail.com.

Heb je vragen over deze activiteit dan kun je bij Mariette melden

In overleg met de deelnemers zal het vervoer naar Neuss worden geregeld.

Voor meer informatie over deze skihal, klik op [JEVER SKIHALLE](#)



KvK Arnhem: 41147010

<http://www.st-bernard.nl>

ING rekening: 2045438