



## AGENDA

19 december 2009	Long Distance Nordic Walking
21 december 2009	
t/m 2 januari 2010	Kerst vakantie <b>GEEN TRAINING</b>
<b>3 januari 2010</b>	<b>Nieuwjaars bijeenkomst</b>
Maart 2010	Herhaling / Opfris bijeenkomst reanimatie
21 maart 2010	Wandelen
28 maart	Start zomer seizoen
13 juni 2010	Zeilen en Fietsen
18 september 2010	Start winter seizoen

Verdere informatie over de genoemde activiteiten zal op de website en in de volgende nieuwsbrieven worden gepubliceerd.

## NIEUWJAARS BIJEENKOMST

Het bestuur van SV Sint Bernard nodigt alle leden uit voor de nieuwjaarsbijeenkomst op **zondag 3 januari 2010** op onze Zondag SneeuwFit basis, Skicentrum "De Wijchense Berg".

Onder het genot van een Nieuwjaarsborrel willen we graag samen met jullie het nieuwe jaar inluiden.

Voorafgaande aan de nieuwjaarsbijeenkomst is er een normale training. Om **10 uur** staan onze SneeuwFit- en Nordic Walking / Fitness -trainers voor je klaar voor 75 minuten lekker bewegen. Na de training, zo rond 11:15, is het tijd voor een drankje.

We rekenen zowel bij deze eerste training in het nieuwe jaar als bij de Nieuwjaarsborrel op een overweldigende opkomst !!!!!



## NORDIC WALKING INFORMATIE

Zaterdag 5 december gaat de Nordic Fitness gewoon door  
Zaterdag 12 december is er **GEEN** Nordic Fitness.

### Long Distance Nordic Walking

Op Zaterdag 19 december is er weer een Long Distance Nordic Walking tocht. De start is om 10 uur bij rest 't Zwaantje (op de weg tussen Mook en Groesbeek).

Loop je mee, geef je dan voor 12 december per mail op bij [Lilian](#)

### Startplaatsen Nordic Walking

December	Afrika Museum
Januari	Sint Walrick
Februari	Zweefvliegveld
Maart	Afrika Museum

## TRAININGEN WINTERSEIZOEN 2009—2010

Klik door naar de [website](#) voor het aanbod aan trainingen van Sint Bernard in het winterseizoen.

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

### Rekeningnummer

Om kosten te besparen zal onze bankrekening bij de RABO bank worden opgeheven. Graag bij betalingen voor strippenkaarten **alleen** nog het **ING rekening nummer 20.45.438** gebruiken.

### Ledenvergadering 4 oktober 2009

Het verslag van de op 4 oktober jl gehouden ledenvergadering is te lezen op de website.

Tijdens de vergadering is besloten de contributie voor het jaar 2010 op 2 strippen vast te stellen. De contributie zal per 1 januari met het strippensaldo worden verrekend.

### Strippenkaartsaldo

Let op je strippensaldo. Koop een nieuwe strippenkaart als je saldo niet meer toereikend is.

### Ledenadministratie

Adreswijzigingen graag per e-mail doorgegeven aan Marcia van Zwam, [m.vanzwam@gmail.com](mailto:m.vanzwam@gmail.com)

*Geen interesse in deze nieuwsbrief, een mailtje naar [sint-bernard@hetnet.nl](mailto:sint-bernard@hetnet.nl) en we halen u van de mailinglijst.*



KvK Arnhem: 41147010  
<http://www.st-bernard.nl>

ING rekening: 2045438