



## AGENDA

9 of 11 Maart 2010	Herhalingscursus reanimatie
21 maart 2010	Wandelen
28 maart	Start zomer seizoen
13 juni 2010	Zeilen en Fietsen
18 september 2010	Start winter seizoen

Verdere informatie over de genoemde activiteiten zal op de website en in de volgende nieuwsbrieven worden gepubliceerd.

## REANIMATIE CURSUS

In de afgelopen jaren hebben al veel leden van Sint Bernard deelgenomen aan de reanimatiecursus. We hebben dan ook besloten dit jaar alleen een herhalingscursus (1 avond) te organiseren. Naast het toepassen van reanimeren zal ook het gebruik van de AED (automatische externe defibrillator) worden uitgelegd en geoefend.

Op 9 en/of 11 maart 2010 zal Henk Leurlijk deze herhaling / opfris cursus geven.

Heb je interesse mee te doen, stuur dan een mailtje naar [sint-bernard@hetnet.nl](mailto:sint-bernard@hetnet.nl).

Graag in het mailtje aangeven welke van beide data de voorkeur heeft. Afhankelijk van de belangstelling zullen we een keuze voor een van beide of voor beide avonden maken.

Over de locatie en de kosten zullen we u in de volgende nieuwsbrief informeren.

## NORDIC WALKING INFORMATIE

### Startplaatsen Nordic Walking

Februari	Zweefvliegveld Malden
Maart	Afrika Museum

## TRAININGEN WINTERSEIZOEN 2009—2010

Klik door naar de [website](#) voor het aanbod aan trainingen van Sint Bernard in het winterseizoen.

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

### Rekeningnummer

Om kosten te besparen zal onze bankrekening bij de RABO bank worden opgeheven. Graag bij betalingen voor strippenkaarten **alleen** nog het **ING rekening nummer 20.45.438** gebruiken.

### Ledenvergadering 4 oktober 2009

Tijdens de vergadering is besloten de contributie voor het jaar 2010 op 2 strippen vast te stellen. De contributie zal per 1 januari met het strippensaldo worden verrekend.

### Strippenkaartsaldo

Let op je strippensaldo. Koop een nieuwe strippenkaart als je saldo niet meer toereikend is.

### Ledenadministratie

Adreswijzigingen graag per e-mail doorgegeven aan Marcia van Zwam, [m.vanzwam@gmail.com](mailto:m.vanzwam@gmail.com)

*Geen interesse in deze nieuwsbrief, een mailtje naar [sint-bernard@hetnet.nl](mailto:sint-bernard@hetnet.nl) en we halen u van de mailinglijst.*



KvK Arnhem: 41147010  
<http://www.st-bernard.nl>

ING rekening: 2045438