



## AGENDA

21 maart 2010	Wandelen — Maasduinentocht
28 maart 2010	Eind Winterseizoen
12 — 13 juni 2010	Weekendje weg in eigen land — Zeilen en fietsen
18 september 2010	Start winter seizoen

## WANDELEN

De activiteiten commissie heeft voor zondag 21 maart as weer een mooie wandeling gevonden. Dit jaar lopen we vanuit het Noord Limburgse Well een rondje door de Maasduinen.

Start 10:00 uur  
 Waarbij Café Vink, Sterrenbos 1, 5855 BR Well  
 Lengte tocht 18 km

Op de route is er geen horeca om te lunchen, dus neem je eigen lunchpakket mee.

Voor meer informatie over deze wandeling klik op [Maasduinentocht](#)

Het is handig te weten hoeveel mensen deze mooie route mee willen lopen.

Heb je zin om mee te wandelen geef dit dan door aan Joop Bom [jlboom@familiebom.nl](mailto:jlboom@familiebom.nl)

## WEEKENDJE WEG IN EIGEN LAND

Zoals jullie in de agenda hebben kunnen lezen, organiseren wij een weekend op en om het water in Friesland. Dit weekend zal plaatsvinden in Grou (Stayokay).

Aankomst is op zaterdagochtend 12 juni. Nadat we de bagage naar de kamers hebben gebracht, kiezen we het ruime sop voor een mooie zeiltocht in valken (indien nodig met schipper).

's Avonds is er een gezellige barbecue op het terras aan het water.

Overnachting in 2-6 persoonskamers met eigen douche en toilet.

Op zondagochtend 13 juni ontbijt, gevolgd door een fietstocht via de pontjesroute rond Grou.

Rond 15.00 uur verwachten we weer huiswaarts te gaan.

De kosten voor dit weekend bedragen € 84,50 p.p. all in.

Mensen die vrijdagavond al willen komen (logies en ontbijt) betalen € 104,50 all in.

Wil jij je hiervoor aanmelden, dan graag **vóór 13 maart a.s.** via een mail naar

[wimenrensvangelder@gmail.com](mailto:wimenrensvangelder@gmail.com)

Vermeld je naam, man/vrouw, kom je op vrijdagavond of zaterdagmorgen en kun je zeilen ja of nee? Na de aanmeldingsperiode ontvang je verdere info omtrent dit weekend.

Voor meer informatie Henk Beeke en Rens van Gelder



## NORDIC WALKING INFORMATIE

### Startplaatsen Nordic Walking

Maart Heumensoord

## TRAININGEN WINTERSEIZOEN 2009—2010

Klik door naar de [website](#) voor het aanbod aan trainingen van Sint Bernard in het winterseizoen.

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

### Ledenvergadering 4 oktober 2009

Tijdens de vergadering is besloten de contributie voor het jaar 2010 op 2 strippen vast te stellen. De contributie is per 1 januari met het strippensaldo verrekend.

### Strippenkaartsaldo

Let op je strippensaldo. Koop een nieuwe strippenkaart als je saldo niet meer toereikend is.

### Ledenadministratie

Adreswijzigingen graag per e-mail doorgegeven aan Marcia van Zwam, [m.vanzwam@gmail.com](mailto:m.vanzwam@gmail.com)

Geen interesse in deze nieuwsbrief, een mailtje naar [sint-bernard@hetnet.nl](mailto:sint-bernard@hetnet.nl) en we halen u van de mailinglijst.



KvK Arnhem: 41147010  
<http://www.st-bernard.nl>

ING rekening: 2045438